

		17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30	23:00	
MA	UA Stadscampus deel A		Cross Workout	Fatburning	BBB	Basketbal Training								
	UA Stadscampus deel B		Cross Workout	Fatburning	BBB	Basketbal Training								
	KDG Campus Zuid		Yin Yoga	Yoga Soft Flow	Pilates	Calorie Crush								
	Wilrijkse pleinen 1					ASL Voetbal								
	Wilrijkse pleinen 2					Rugby (beginners)								
	UA Campus Middelheim		Interfak											
	Zwembad Sportoase Veldstraat 1					Vrij Zwemmen								
Zwembad Sportoase Veldstraat 2					Learn2Swim	Learn2Crawl								
DI	UA Stadscampus deel A		ASL Indoor											
	UA Stadscampus deel B		ASL Indoor											
	UA Stadscampus buiten					Running Club								
	UA Campus Middelheim					Boxing Warming Up	Kickboxing							
	UA Campus 3 eiken (Taekwandozaal)		Yoga		Meditatie									
	KDG Campus Zuid		Zumba	BBB	HipHop Workout	Abs&Core								
WOE	UA Stadscampus deel A		ASL Indoor											
	UA Stadscampus deel B		ASL Indoor											
	UA Campus Middelheim		ASL Indoor											
	UA Campus 3 eiken (Grote sportzaal)		BBB		Full Body Workout									
	KDG Campus Zuid		Boxing Warming Up	Boxing Technics	HIIT	Vrije zaaluur								
	Wilrijkse pleinen					Rugby Gevorderden								
DO	UA Stadscampus deel A		Calorie Crush	Zumba	Yoga	Volleybal Training								
	UA Stadscampus deel B		Reserve/Testles	Zumba	Yoga	Volleybal Training								
	UA Campus 3 eiken (Grote sportzaal)					Badminton								
	KDG Campus Zuid		Piloxing	BBB	Vrij Badminton + ASL									
VR	UA Stadscampus deel A		Boxing Physics	Futsal Training	Vrij Futsal									
	UA Stadscampus deel B			Futsal Training	Vrij Futsal									